

社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団



三橋シニア憩いの家だより 4月号

<https://www.saicity-j.or.jp/>

2026年4月1日発行

本館 さいたま市大宮区三橋2-59 TEL/FAX 048-644-2978

分館 さいたま市大宮区三橋2-259-1 TEL/FAX 048-645-7301

さいたま市在住の60歳以上の方が無料で利用できます

【開館時間】 9:00~18:00 土日も開館しています。

【団体利用】 9:00~12:00 / 13:00~17:00

【個人利用】 9:00~18:00

(団体利用のない時間でご利用いただけます。)

《団体利用申請方法》

【令和8年6月の申請期間】

4月1日(水)~4月20日(月)



申請用紙にご記入のうえ、本館または分館に提出してください。

※新規団体のご登録につきましては、本館で受付をしております。

《令和8年度利用団体登録について》

三橋シニア憩いの家を利用する団体は、「利用団体登録」が必要です。

今年度登録をしている団体も、引き続きご利用するためには登録の更新が必要です。

詳しくは、職員にお問い合わせください。

問い合わせ先:三橋シニア憩いの家【本館】

048-644-2978

《寄附のお願い》

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

~寄附に関するお問い合わせ~
さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課
048-669-0033

《休館のお知らせ》

4月29日(水) 昭和の日

いきいきタイム

時間: 10:30~11:30

場所: 三橋シニア憩いの家 本館(ふれあいの間)

※持ち物はありません。実施内容の詳細は、お問い合わせください
令和8年度のいきいきタイムは、5月15日(金)から開始となります。



eスポーツ・ボウリング



eスポーツ・太鼓の達人



eスポーツ・ボウリング



レクリエーション風船遊び



2026年 4月

三橋シニア憩いの家 予約状況

令和8年2月20日現在



	日	月	火	水	木	金	土
午前	4月			1 元気体操いこいの会 (レク) ※児童CCで百才体操 (本館)	2 共和会民踊部 (和)	3 紫陽花 (レク)	4 共和会 (小) アイリス (レク) 三橋2丁目自治会 (小) かえるの子クラブ (レク)
午後				健康ヨガサークル (レク)	スモール (レク)	共和会カラオケ部 (レク)	※健康体操サークル シャイニーブルー (本館)
午前	5 ブルームーン (レク)	6 遊・遊 (レク) ルピナス (和) ※めざそう100才の会 (本館)	7 山びこ (レク) 三橋パンジー (和)	8 元気体操いこいの会 (レク) ※児童CCで百才体操 (本館)	9 琴の会 (小) 共和会民踊部 (和)	10 紫陽花 (レク)	11 楽しい老後を考える会 (小) アイリス (レク)
午後	雲柳 (レク)		共和会 (小)		スモール (レク)	共和会カラオケ部 (レク)	かえるの子クラブ (レク)
午前	12 ブルームーン (レク)	13 遊・遊 (レク) ルピナス (和) ※めざそう100才の会 (本館)	14 山びこ (レク) 三橋パンジー (和)	15 元気体操いこいの会 (レク) ※児童CCで百才体操 (本館)	16	17 紫陽花 (レク)	18 アイリス (レク) 共和会 (レク)
午後		雲柳 (レク)	かえるの子クラブ (レク)	オレンジカフェ (和) 健康ヨガサークル (レク)	スモール (レク)	共和会カラオケ部 (レク)	※健康体操サークル シャイニーブルー (本館)
午前	19 共和会 (レク)	20 遊・遊 (レク) ルピナス (和) ※めざそう100才の会 (本館)	21 山びこ (レク) 三橋パンジー (和)	22 元気体操いこいの会 (レク) ※児童CCで百才体操 (本館)	23 共和会民踊部 (和)	24 紫陽花 (レク)	25 楽しい老後を考える会 (小) アイリス (レク)
午後	雲柳 (レク)		※ヨガ太極拳サマディ (本館)		スモール (レク)	共和会カラオケ部 (レク)	かえるの子クラブ (レク) ※おもちゃの病院 (本館)
午前	26 ブルームーン (レク)	27 遊・遊 (レク) ルピナス (和) ※めざそう100才の会 (本館)	28 山びこ (レク) 三橋パンジー (和)	29 休館日 (昭和の日)	30 琴の会 (小) 共和会民踊部 (和)		
午後			雲柳 (レク)				

レク・・・レクホール (分館) ※・・・ふれあいの間 (本館)
 和・・・和室 (分館) ☆・・・事業
 小・・・小会議室 (分館)

【団体利用時間】 午前9:00~12:00/13:00~17:00

さいたま市社会福祉事業団
公式キャラクター

サイのタマちゃん

